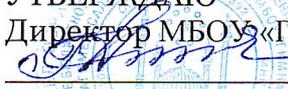


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия им. Шамсудова Исмаила Магомед-Салаховича г. Шали»
(МБОУ «Гимназия г. Шали»)

Муниципални бюджетни йукъарадешаран хъукмат
«Шелан муниципални к1оштан Шела г1алара
Шамсудов Магомед-Салахъан Исмаилан ц1арах йолу гимнази»
(МБЙХЪ «Шелара гимнази»)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБОУ «Гимназии г. Шали»
(протокол от 29.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия г. Шали»

А.Д. Дергиева
(приказ № 7 от 29.08.2023)



Учтено мотивированное мнение
Совета родителей и Совета
обучающихся

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий, обучающихся МБОУ «Гимназия г. Шали» (далее – гимназия).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 N 124-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом МБОУ «Гимназия г. Шали»;
- Учебным планом МБОУ «Гимназия г. Шали»;
- Календарным учебным графиком МБОУ «Гимназия г. Шали».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годового календарного учебного графика, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Годовой календарный учебный график отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- даты начала и окончания каникул;
- продолжительность учебной недели;
- продолжительность урока, время начала и окончания уроков;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9 классах), в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды — четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение гимназии ведется по пятидневной учебной неделе. Продолжительность урока во 2 – 11 классах 40 минут.

Особенности режима занятий в 1 классах

1 классы занимаются только в первую смену. В 1 классах используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый).

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование двигательной активности обучающихся. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.9. Обучение в гимназии проходит в одну смену. Начало занятий в 8:30.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5-20 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится перемена продолжительностью 20 минут.

2.11. Урок начинается и заканчивается по звонку.

Расписание звонков в 1 классах:

I полугодие	начало	конец
1 урок	08:30	09:05
2 урок	09:10	09:45
Динамическая пауза - 35 мин.		
3 урок	10:25	11:00
4 урок	11:05	11:40

Расписание звонков во 2 – 11 классах:

I смена	начало	конец
1 урок	08:30	09:10
2 урок	09:15	09:55
3 урок	10:00	10:40
Перемена - 20 мин.		
4 урок	11:00	11:40
5 урок	11:45	12:25
6 урок	12:30	13:10
7 урок	13:15	13:55
8 урок	14:00	14:40

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.13. Медицинские осмотры учащихся в Гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения. В Гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.14. Учащихся допускают к занятиям в Гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.15. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

Режим учебной нагрузки обучающихся

2.16. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, которая определяется в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения, обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении

письму, чтению, математике.

2.22. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

2.23. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.24. Домашние задания задаются с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10).

3. Режим двигательной активности

3.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении в каждом классе по учебному плану проводятся уроки физической культуры (1-9 классы -1 урок в неделю, 10-11 классы – 3 урока в неделю), предусмотренные в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

3.2. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемыми СанПин 2.4.2.2821-10 комплексами упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.3. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах, обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для учащихся 1 класса проводятся дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с Учредителем.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских объединений, утвержденным директором.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Консультации, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 40 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально

допустимой нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим промежуточной и итоговой аттестации обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

7. Заключительные положения

7.1. Режим занятий, обучающихся регламентируется следующими документами:

7.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении учебной четверти\ полугодия\ учебного года.

7.1.2. Графики дежурств:

- администрации школы;
- учителей и других педагогических работников.

7.1.3. Правила внутреннего распорядка учащихся.

7.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.